

# 和歌山県中学校強化部等級表

2022年4月1日

男子												女子											
	特級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級		特級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級
	強化選手						強化選手																
	県記録	全国決勝	全中標準	2年A	2年B	1年A	1年B						県記録	全国決勝	全中標準	2年A	2年B	1年A	1年B				
100m	10.87	11.00	11.20	11.75	12.00	12.25	12.45	12.65	13.00	13.50	14.00	100m	12.12	12.20	12.53	13.05	13.35	13.55	13.85	14.00	14.40	14.80	15.20
200m	21.98	22.20	22.75	23.90	24.40	24.90	25.40	26.00	27.00	28.50	30.00	200m	24.91	25.20	25.80	26.90	27.40	27.90	28.40	28.90	29.50	31.00	33.00
400m	50.40	50.50	51.60	54.00	55.00	56.00	57.00	58.00	60.00	62.00	65.00	800m	2.12.72	2.13.00	2.16.50	2.20.00	2.23.00	2.25.00	2.28.00	2.35.00	2.40.00	2.45.00	2.50.00
800m	1.55.97	1.58.00	2.00.50	2.04.00	2.08.00	2.10.00	2.14.00	2.20.00	2.25.00	2.30.00	2.40.00	1500m	4.31.95	4.34.00	4.38.00	4.45.00	4.50.00	4.55.00	5.00.00	5.15.00	5.30.00	5.45.00	6.00.00
1500m	4.01.92	4.02.00	4.08.50	4.18.00	4.25.00	4.30.00	4.35.00	4.45.00	5.00.00	5.15.00	5.30.00	100mH	14.24	14.30	14.80	16.00	16.80	17.00	18.00	18.50	19.00	19.50	20.00
3000m	8.39.51	8.54.00	8.57.00	9.15.00	9.30.00	9.35.00	9.50.00	10.20.00	10.50.00	11.20.00	11.50.00	走高跳	1.74	1.63	1.60	1.50	1.40	1.38	1.30	1.25	1.20	1.15	1.10
110mYH	14.12	14.40	15.00	16.20	17.00	17.50	18.50	19.00	19.50	20.00	20.50	走幅跳	5.63	5.60	5.45	5.00	4.80	4.70	4.50	4.20	4.00	3.80	3.50
走高跳	1.94	1.88	1.85	1.70	1.65	1.60	1.50	1.45	1.40	1.30	1.25	砲丸投	14.53	14.00	12.50	11.50	10.80	9.00	8.50	8.00	7.50	7.00	6.50
棒高跳	4.35	4.20	4.00	3.50		3.00		2.50		2.00		円盤投	35.48	34.00	30.00	28.00	26.00	25.00	22.00	20.00	18.00	16.00	14.00
走幅跳	7.29	6.90	6.55	6.00	5.70	5.30	5.00	4.70	4.40	4.20	4.00	四種競技	2961	2800	2630	2200		1800		1600		1400	
砲丸投	15.54	14.00	13.00	11.50	10.00	9.00	8.00	7.00	6.50	6.00	5.50	<b>初めて強化標準を越えたら(1年で6級以上、2年で4級以上、3年で2級以上)</b>											
円盤投	42.43	39.00	35.00	32.00	30.00	25.00	23.00	21.00	19.00	17.00	15.00	①t.maeoka@wakayama-wky.ed.jpまで各顧問よりメール。 ②強化部長から強化指定書類が届いたら、生徒に配布。 ③強化部HPより強化練習参加申込書と要項をダウンロードし生徒に配布。 ④強化練習参加申込書は1回目の練習の時に提出。											
四種競技	2727	2700	2500	2000		1500		1200		1000													

